

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Дозорец Ю.С./

МЕНЮ

на 10.10.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	80	538	15,73	14,47	86,32	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		397	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	105	671	16,84	16,38	62,39	
Полдник							
Ватрушка с творогом	70/30		280	11,37	8,51	39,56	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	367	12,37	8,71	59,76	
Доп.витаминация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 10.10.2024		244,81	1 634	45,46	40,08	221,21	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./